

PLOUGASTEL-LOISIRS

PROGRAMME DES ACTIVITES

Premier trimestre 2022

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Lundi 9 h 45 – 11 h 30 : chant
14 h – 16 h 30 : peinture sur soie - perles japonaises -
17 h - 19 h 30 : encadrement

Mardi 9 h 15 – 11 h30 : marche (3 groupes)
13 h 30 – 17 h : broderie (salle Villemarqué)

Mercredi 9 h 30 – 12 h : couture – tricot (*nouveau*)
14 h – 18 h : jeux - belote – rummikub - dominos

Jeudi 14 h – 16 h 30 : peinture acrylique et aquarelle

Vendredi 14H h – 17 h : scrabble
14 h – 18 h : bridge
14 h – 17 h : pétanque (boulodrome de Plougastel)

ACTIVITES MENSUELLES ET TRIMESTRIELLES

Vendredi 11 h – 12 h : jeux et mémoire (Dernier vendredi du mois)
17 h – 18 h : café littéraire (Dernier vendredi du mois)

Jeudi sorties – découvertes (patrimoine, restaurant, pique-nique, ciné....)
un jeudi /mois , 2 sorties en covoiturage et 1 sortie en car.

Vendredi 9 h 30 - 13 h : atelier culinaire et repas en commun 2 fois par trimestre
art floral : 1 atelier par trimestre dates à déterminer

ACTIVITES NOUVELLES ET OCCASIONNELLES

Utilisation du smartphone, tablette : 1 ou 2 matinées (programmées une fois dans l'année, ou plus selon les besoins).

Code de la route (remise à niveau – cf ci-dessous), produits d'entretien (fabrication), découverte des vins (dégustation) dates à préciser.

AGENDA DU TRIMESTRE

DU 3 janvier au 9 avril 2022

JANVIER

- mercredi 12 goûter (2e groupe)
- vendredi 14 visite de la Cactuseraie à GUIPAVAS et une autre entreprise (à confirmer) COVOITURAGE RV parking mairie
- mercredi 19 conférence « remise à niveau du code de la route »
salle des Mariages à la Mairie à 14 h 30
- vendredi 28 atelier « Jeux et mémoire » à 10 h 30
café littéraire à 17 h

FEVRIER

- jeudi 3 repas au Restaurant d'Application « Le Bonne Nouvelle »
au Lycée Fénelon à BREST à 12 h
BUS ou COVOITURAGE RV parking mairie à 11 h 30
A 14 h visite musée le 70,8 by OCEANOPOLIS aux Capucins
ou bien shopping.

Vacances de février du 5 au 21 février

- vendredi 25 atelier « Jeux et mémoire » à 10 h 30
café littéraire à 17 h

MARS

vendredi 4 repas Kig ha farz à Frézier à 12 h

vendredi 18 atelier culinaire à 9 h 30

vendredi 25 atelier « Jeux et mémoire » à 10 h 30

café littéraire à 17 h

mardi 29 sortie dans le pays bigouden (en car)

le matin : visite du musée Conserverie LE GALL à LOCTUDY

déjeuner à LOCTUDY

l'après-midi : découverte des réalisations fleuries de la Sté Kaandorp
et des champs de tulipes à PLOMEUR

RV parking mairie à 8 h 30

AVRIL

vendredi 1er atelier floral

lundi 4 goûter de Pâques

mardi 5 marche à la journée (lieu précisé ultérieurement)

COVOITURAGE

Vacances de Printemps du 9 au 25 avril.

NB : n'oubliez pas de vous inscrire au préalable pour toute sortie, goûter
ou repas, Merci.

**PASSE SANITAIRE ET MASQUE OBLIGATOIRES POUR TOUTES LES
ACTIVITES**

BONNE ANNE A TOUS

BLOAVEZ MAD D'AN HOLL