

PLOUGASTEL-LOISIRS

PROGRAMME DES ACTIVITES

4^{ème} trimestre 2021 - 1^{er} et 2^{ème} trimestre 2022

Journées Portes ouvertes pour toutes les activités en Septembre

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Lundi	9 h 45 – 11 h 30 : chant 14 h – 16 h 30 : patchwork - peinture sur soie - perles japonaises - 17 h - 19 h 30 : encadrement / cartonnage
Mardi	9 h 15 – 11 h30 : marche (3 groupes) 13 h 30 – 17 h : broderie (salle Villemarqué)
Mercredi	9 h 30 0 – 12H h: couture – tricot (<i>nouveau</i>) 14 h – 18 h : jeux - belote – tarot – rummikub - dominos
Jeudi	14 h – 16 h 30 : peinture acrylique et aquarelle
Vendredi	14H h – 17H h : scrabble 14 h – 18 h : bridge 14 h – 17 h : pétanque (Square Bobby Sands) (<i>nouveau</i>)

ACTIVITES MENSUELLES ET TRIMESTRIELLES

Vendredi	11 h – 12 h : jeux et mémoire (Tous les derniers vendredi du mois) 17 h – 18 h : café littéraire (Tous les derniers vendredi du mois)
Jeudi	sorties – découvertes (patrimoine, restaurant, pique-nique, ciné....) un jeudi /mois , 2 sorties en covoiturage et 1 sortie en car.
Vendredi	9 h 30 -13 h : atelier culinaire et repas en commun 2 fois par trimestre art floral : 1 atelier par trimestre dates à déterminer

ACTIVITES NOUVELLES ET OCCASIONNELLES

Utilisation du smartphone, tablette : 1 ou 2 matinées (programmée une fois dans l'année, ou plus selon les besoins),

Code de la route (remise à niveau), produits d'entretien (fabrication), découverte des vins (dégustation) dates à préciser,

AGENDA DU TRIMESTRE

Septembre

- lundi 6 reprise des activités sauf les jeux et la couture du mercredi
- mercredi 15 reprise de l'activité « couture »
- mercredi 22 reprise de l'activité « jeux »
- sortie sur le bateau le BRESTOA (voir tous les renseignements en annexe)
- vendredi 24 Jeux et mémoire à 11 h
- café littéraire à 17 h
- jeudi 30 goûter de rentrée à 15 h

Octobre

- jeudi 7 balade Pointe St Mathieu (covoiturage)
- vendredi 8 Assemblée générale à l'Avel Vor à 18 h
- mercredi 13 utilisation du smartphone à 9 h 30
- vendredi 22 Jeux et mémoire à 11 h
- café littéraire à 17 h

Novembre

- jeudi 4 balade brestoise (covoiturage) dates précisées ultérieurement
- vendredi 19 atelier culinaire à 9 h 30
- vendredi 26 Jeux et mémoire à 11 h
- café littéraire à 17 h

Décembre

- vendredi 10 Illuminations de Noël à Landerneau (covoiturage)
- vendredi 17 atelier culinaire à 9 h30
- vendredi 17 goûter de Noël à 15 h.

Le BRESTOA: 22 septembre , découverte de l'Aulne maritime (jusqu'au Pont de Térénez), croisière + repas à bord

Tarif : adhérents 38 €

non adhérents 43€

Inscriptions : jusqu'au jeudi 16 septembre au bureau de l'Association, Espace Frézier, lors des permanences du jeudi 9 ou du jeudi 16/09 de

10 h à 12 h ou par téléphone au 06 25 59 13 11 (dans ce cas, déposer le chèque dans la boîte aux lettres à l'Espace Frézier)

10 h 45 : RV parking de la Mairie de Plougastel

Contrôle des Pass sanitaires

Départ de Plougastel en covoiturage

11 h 15 : Rendez-vous à l'embarcadère Quai de la Douane à Brest

Près de la gare maritime Molène – Ouessant

11 h 30 : Départ

15 h : Retour à Brest, suivi d'une promenade sur le polder au Moulin Blanc pour ceux qui le souhaitent

N.B. : si désistement, nous prévenir avant le 19/09

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

POUR TOUTES LES ACTIVITES